

TRE INCONTRI DI CONFRONTO,
CONFERME E SCOPERTE PER
TUTTE LE FAMIGLIE

SAPORE DI FAMIGLIA

Con Emma Cicarelli e
Pier Marco Trulli

VASTO, 29 GENNAIO 2023

SAPORE DI FAMIGLIA

L'OPERA SALESIANA VASTO
E I GRUPPI LAICI ADULTI

PRESENTANO



TRE INCONTRI DI CONFRONTO, INCONTRO, CONFERME
E SCOPERTE
PER TUTTE LE FAMIGLIE

1° INCONTRO

Domenica 29 Gennaio 2023

Chiesa San Giovanni Bosco

GLI INGREDIENTI DELL'AMORE

con Emma Cicarelli

(Vice Presidente Forum Associazioni Familiari Nazionali)
e Pier Marco Trulli
autori del libro "Sapore di Famiglia"



2° INCONTRO

Domenica 26 Febbraio 2023

Chiesa San Giovanni Bosco

GENITORI E FIGLI:

RISPETTARE I TEMPI DI COTTURA



3° INCONTRO

Domenica 26 Marzo 2023

Chiesa San Giovanni Bosco

FAMIGLIA,

LIEVITO PER IL MONDO



Per info rivolgersi al parroco Don Alvaro
e ai responsabili delle associazioni

**L'OPERA SALESIANA VASTO
E I GRUPPI LAICI ADULTI
PRESENTANO**

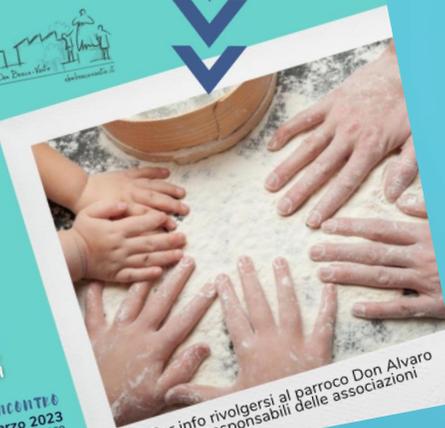
TRE INCONTRI DI CONFRONTO, INCONTRO, CONFERME
E SCOPERTE
PER TUTTE LE FAMIGLIE

1° INCONTRO
Domenica 29 Gennaio 2023
Chiesa San Giovanni Bosco
GLI INGREDIENTI DELL'AMORE
con Emma Ciccarelli
(Vice Presidente Forum Associazioni Familiari Nazionali)
e Pier Marco Trulli
autori del libro "Sapore di Famiglia"

2° INCONTRO
Domenica 26 Febbraio 2023
Chiesa San Giovanni Bosco
**GENITORI E FIGLI:
RISPETTARE I TEMPI DI COTTURA**

3° INCONTRO
Domenica 26 Marzo 2023
Chiesa San Giovanni Bosco
**FAMIGLIA:
LIEVITO PER IL MONDO**

Per info rivolgersi al parroco Don Alvaro
e ai responsabili delle associazioni



EMMA CICCARELLI PIER MARCO TRULLI

**SAPORE
DI FAMIGLIA**

Amarsi, educare, aprirsi al mondo



SAN PAOLO

PRIMA TAPPA: GLI INGREDIENTI DELL'AMORE

SIAMO FATTI PER AMARE, NONOSTANTE NOI



Siamo fatti per amare
Nonostante noi
Siamo due braccia
con un cuore
Solo questo avrai da me
Fatti avanti amore
Fatti avanti amore

https://www.youtube.com/watch?v=jFxtn_BQauk

LA FORZA DELL'AMORE



- *L'amore è motore di tutte le cose...*
- *È una forza vitale talmente potente e generativa che straripa dalle persone che lo vivono*
- *È eccedenza, è abbondanza*
- *Irrompe nelle vite, le cambia; fa diventare pallide e senza sapore le cose che ciascuno faceva fino al giorno prima*



PAROLA DI DIO – ICONA BIBLICA

Genesi, cap. 2

18 E il Signore Dio disse:

«Non è bene che l'uomo sia solo: voglio fargli un aiuto che gli corrisponda»

22 Il Signore Dio formò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo.

23 Allora l'uomo disse:

«Questa volta è osso dalle mie ossa, carne dalla mia carne. La si chiamerà donna, perché dall'uomo è stata tolta».



GLI INGREDIENTI DELL'AMORE



PASSIONE



RISPETTO





AMICIZIA



VOLONTÀ

LE NOSTRE RADICI, INESTRICABILMENTE INTRECCiate



<https://www.youtube.com/watch?v=SRuvQpijuwM>

"Quando si accende, l'amore è una pazzia temporanea.

L'amore scoppia come un terremoto ed in seguito si placa e quando si è placato bisogna prendere una decisione. Bisogna riuscire a capire se le nostre radici sono così inestricabilmente intrecciate che è inconcepibile il solo pensiero di separarle.

Perché questo è, l'amore è questo.

L'amore non è turbamento, non è eccitazione, non è il desiderio di accoppiarsi ogni istante della giornata, non è restare sveglia la notte immaginando che lui sia lì, a baciare ogni parte del tuo corpo. Questo è semplicemente essere innamorati e chiunque può facilmente convincersi di esserlo.

L'amore, invece, è quello che resta del fuoco quando l'innamoramento si è consumato.

Non sembra una cosa molto eccitante ma ... lo è."



ALCUNI SNODI DELLA RELAZIONE



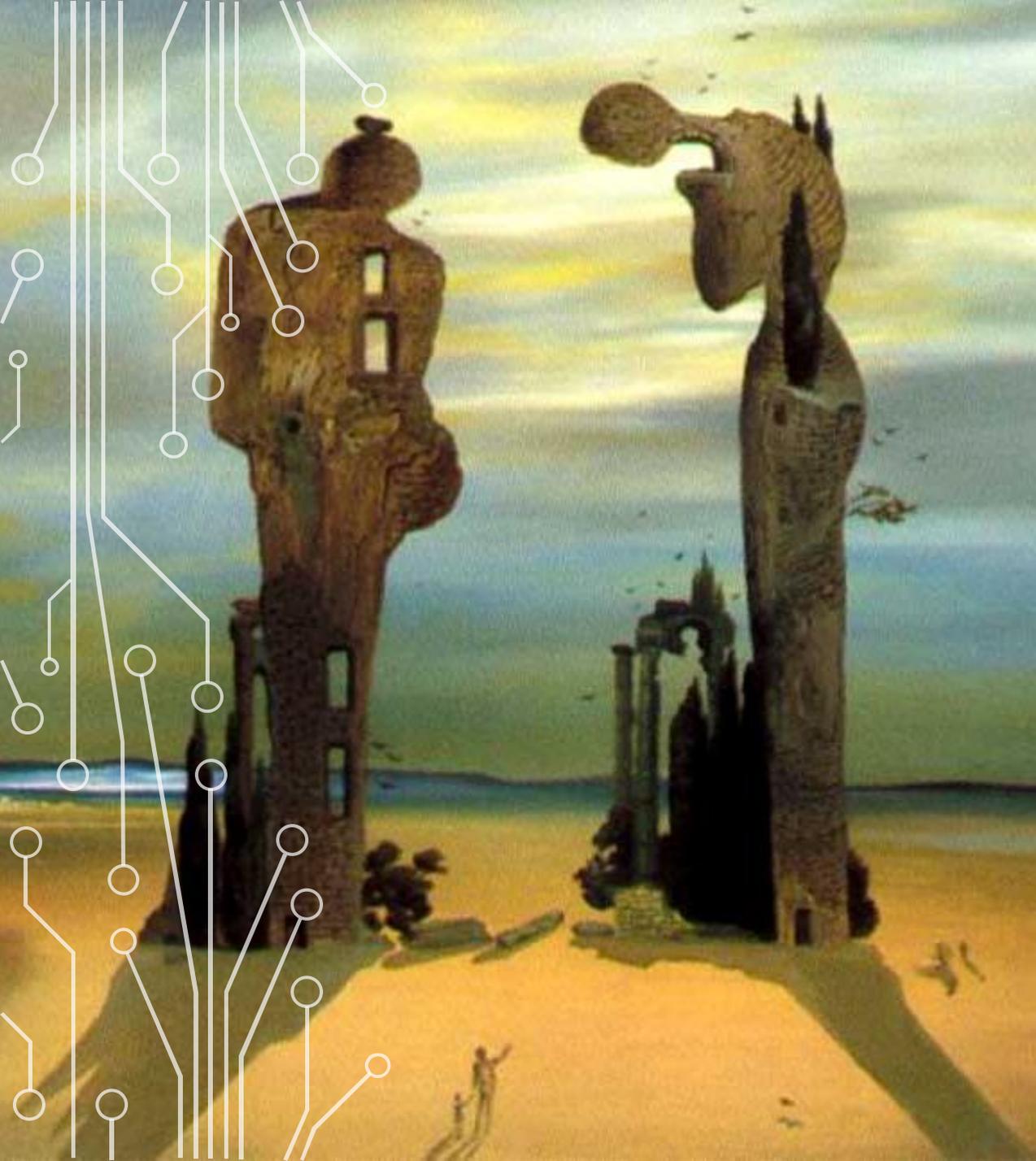
PAROLA DI DIO – ICONA BIBLICA

Genesi 2, 24

Per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e i due saranno un'unica carne.

Marco 10, 6-8

«Dall'inizio della creazione Dio li fece maschio e femmina. Per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne. Così non sono più due, ma una sola carne.



LA MATURITÀ PERSONALE

- Rischio dell'*individualismo e del prevalere dell'«lo»* sul «Noi»
- «Una sola carne»: *il Noi è il primo figlio della coppia* ed ha bisogno di continue cure, attenzione ed impegno
- *L'innamoramento* è un momento importante nella costruzione della coppia, ma non è l'unica modalità
- È necessario *affrontare le tentazioni di egoismi, narcisismi e individualismi*, rinnovando nel continuo la scelta di coppia
- Si può imparare a *crescere come coppia* e come Noi



IL DIALOGO DI COPPIA

- ***Incomprensioni***: una costante del rapporto, perché legate alle difficoltà di mantenere una ***comunicazione efficace***
- Componente significativa di tale difficoltà: ***differenza tra uomo e donna***, a partire dalle differenze presenti tra i loro cervelli
- Per superare le incomprensioni bisogna lavorare sull'***ascolto attivo*** e su alcune modalità di facilitazione della comunicazione in coppia



L'INTIMITÀ

- L'*intimità* è alla base di un rapporto di coppia. Trasformandosi in *complicità*, consente alla coppia di vivere con soddisfazione e pienezza il rapporto
- Il caotico mondo di oggi dà molte risorse ma anche molti *ostacoli* per il raggiungimento di una sana intimità e complicità
- La complicità si può *sviluppare*, partendo da alcune condizioni di base, attraverso la tenerezza, il gioco, la creatività, l'eros



LE FAMIGLIE DI ORIGINE

- In ogni relazione di coppia ciascuno arriva con una *storia familiare*, non solo individuale
- Il *rapporto con le famiglie di origine* va perciò sempre affrontato
- «*Lasciare il padre e la madre*»: imparare a svincolarsi dalla *dipendenza* dai propri genitori
- Riconoscere però anche *l'importanza e la ricchezza di valori* delle famiglie di origine
- I suoceri diventano così anche una *risorsa* per nuore e generi

Il taglio del cordone ombelicale (AL, 190)

Ma c'è anche l'altra faccia della medaglia: « *L'uomo lascerà suo padre e sua madre* » (Gen 2,24), afferma la Parola di Dio. Questo a volte non si realizza, e il matrimonio non viene assunto fino in fondo perché non si è compiuta tale rinuncia e tale dedizione. I genitori non devono essere abbandonati né trascurati, tuttavia, **per unirsi in matrimonio occorre lasciarli**, in modo che la nuova casa sia la dimora, la protezione, la piattaforma e il progetto, e sia possibile **diventare realmente « una sola carne »** (ibid.). In alcuni matrimoni capita che si nascondano molte cose al proprio coniuge, che invece si dicono ai propri genitori, al punto che **contano di più le opinioni dei genitori che i sentimenti e le opinioni del coniuge**. Non è facile sostenere questa situazione per molto tempo, ed essa è possibile solo provvisoriamente, mentre si creano le condizioni per crescere nella fiducia e nel dialogo. Il matrimonio sfida a trovare **un nuovo modo di essere figli**.



LA GESTIONE DEI CONFLITTI

- I conflitti sono un possibile *punto di rottura* della coppia, se non affrontati con equilibrio ed adeguati strumenti
- Necessario *lavorare sia sui contenuti* del conflitto e del litigio, *sia sulla parte emotiva* (in particolare sulla rabbia)
- Importante *prevenire* le situazioni *e non trascendere*, arrivando a non rispettare più il proprio partner
- Imparare a *perdonare* e a *perdonarsi*



IL SENSO DELL'AMORE



PAROLA DI DIO – ICONA BIBLICA

Tobia 8, 5-7

«Benedetto sei tu, Dio dei nostri padri, e benedetto per tutte le generazioni è il tuo nome! Ti benedicano i cieli e tutte le creature per tutti i secoli!

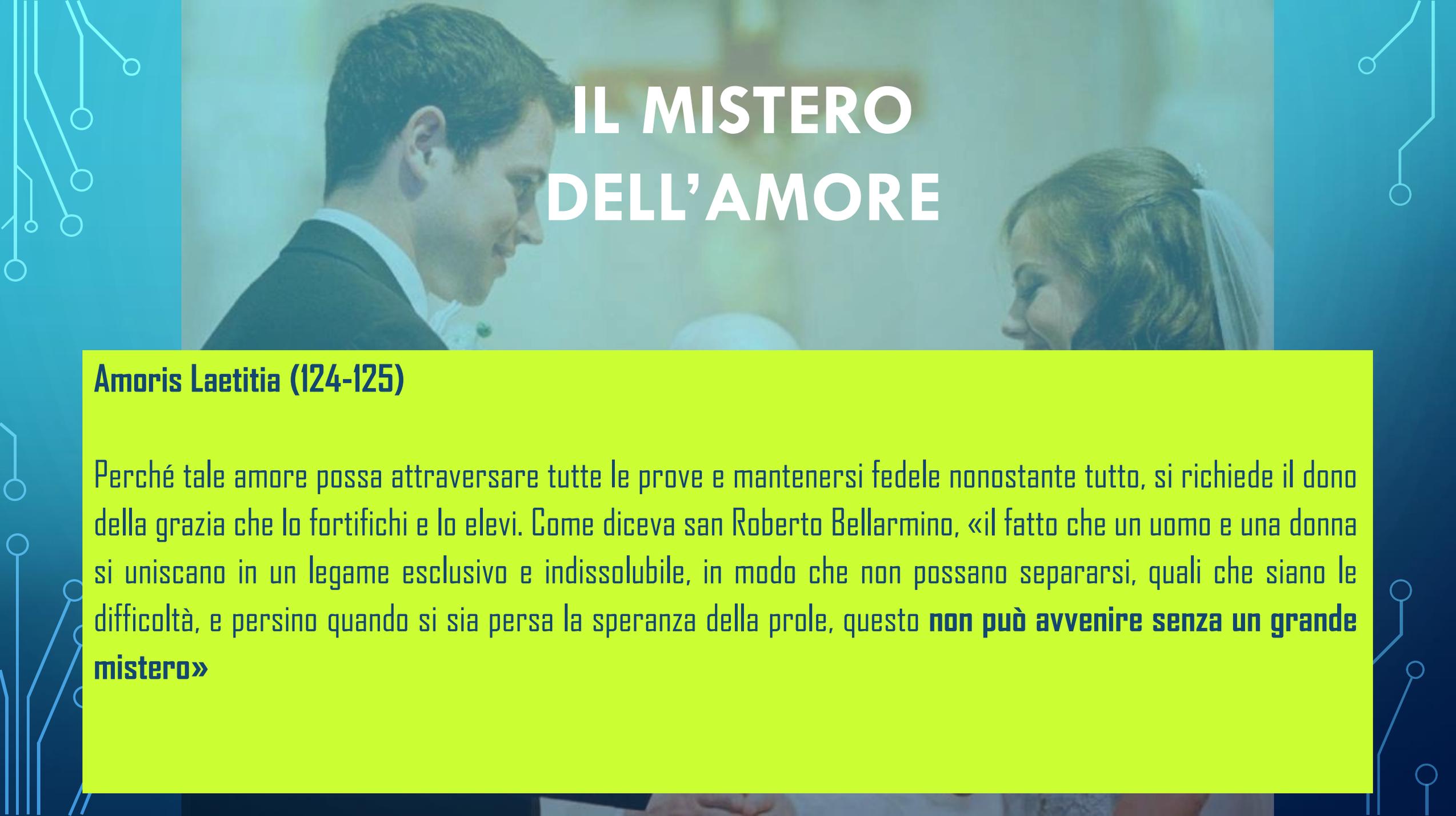
Tu hai creato Adamo e hai creato Eva sua moglie, perché gli fosse di aiuto e di sostegno. Da loro due nacque tutto il genere umano. Tu hai detto: «Non è cosa buona che l'uomo resti solo; facciamogli un aiuto simile a lui»

Ora non per lussuria io prendo questa mia parente, ma con rettitudine d'intenzione.

Degnati di aver misericordia di me e di lei e di farci giungere insieme alla vecchiaia»



PER SEMPRE



IL MISTERO DELL'AMORE

Amoris Laetitia (124-125)

Perché tale amore possa attraversare tutte le prove e mantenersi fedele nonostante tutto, si richiede il dono della grazia che lo fortifichi e lo elevi. Come diceva san Roberto Bellarmino, «il fatto che un uomo e una donna si uniscano in un legame esclusivo e indissolubile, in modo che non possano separarsi, quali che siano le difficoltà, e persino quando si sia persa la speranza della prole, questo **non può avvenire senza un grande mistero**»



UN AMORE
QUOTIDIANO



COSTRUIRE IL “NOI”
DELLA COPPIA



GLI INGREDIENTI E IL SAPORE





L'AMORE COME ESTASI



QUALCHE
STRUMENTO



I CONSIGLI DI S. FRANCESCO DI SALES

- Nel suo libro *Introduzione alla Vita Devota*, Francesco dedica un intero capitolo a consigliare le persone sposate
- Usa metafore particolari: scrive come una moglie sia simile a una perla preziosa e una coppia sia unita come osso delle proprie ossa e carne della propria carne.
- Quando gli sposi dimenticano se stessi e vivono l'uno per l'altro sono entrambi più felici, e ogni sacrificio d'amore diventa fonte di soddisfazione.



INCOLLARE I CUORI

- In falegnameria, sottolinea Francesco, due assi ben incollate tra loro non si romperanno mai, e l'asse stessa si spezzerà prima che lo faccia la parte incollata.
- Il coniuge viene al primo posto, e nessun altro rapporto, nessuna amicizia e nessun dovere lavorativo dovrebbe avere la precedenza su di lui.



IMPRIMERE NEL CUORE L'IMMAGINE DELL'ALTRO

- “Nei tempi antichi”, scrive, “le fedes nuziali erano incise come sigilli”.
- La fede nuziale rappresenta un sigillo sul cuore.
- È un'immagine del fatto che i cuori degli sposi si appartengono a vicenda.
- C'è solo una chiave che apre il mio cuore, e l'unica a possederla è mia moglie.

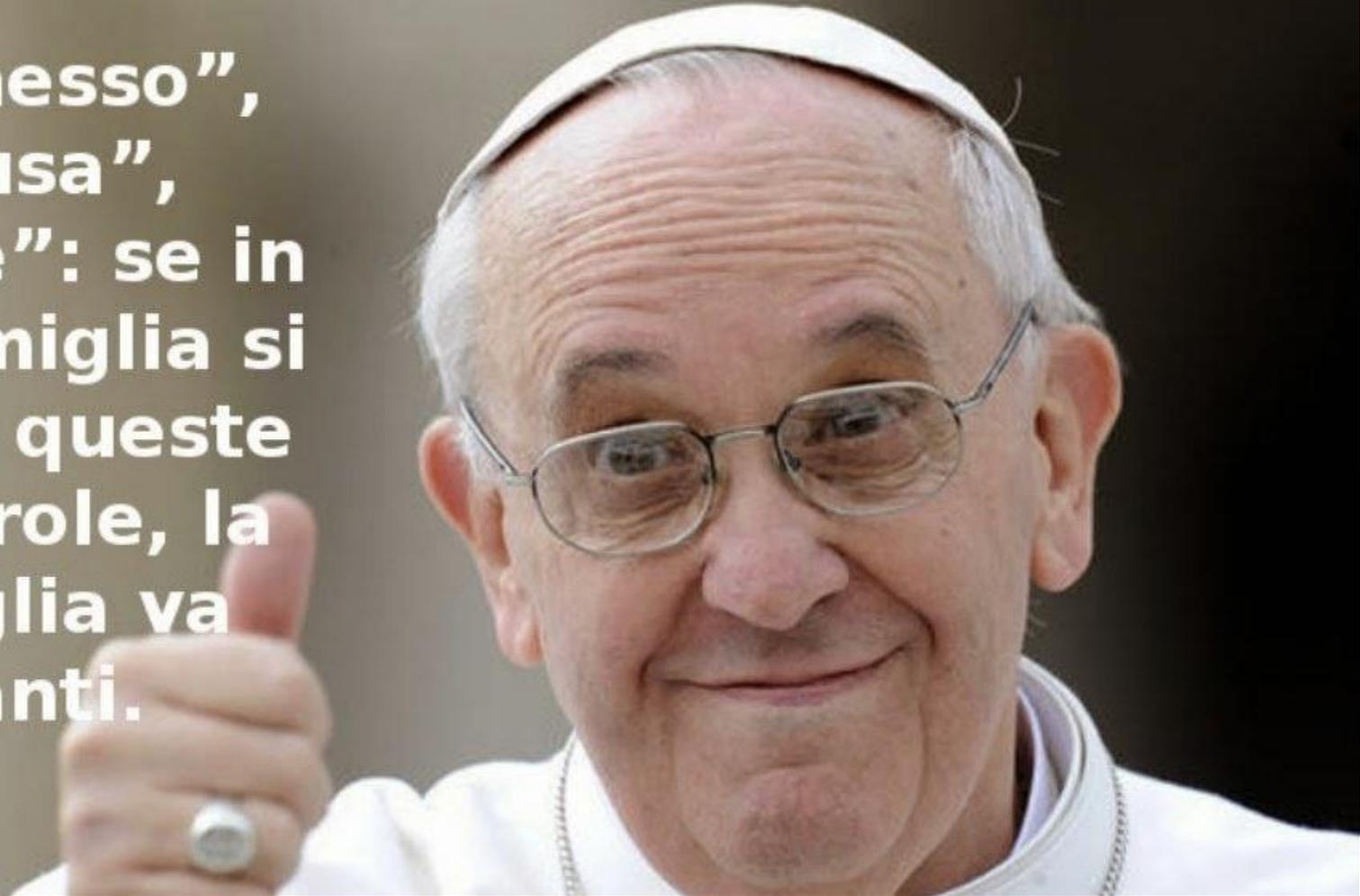


AMPLIARE IL CUORE

- I figli si inseriscono nell'amore della famiglia e lo espandono.
- L'amore amplia il nostro cuore, e nell'espansione di una famiglia c'è anche quella dell'amore tra marito e moglie
- In qualsiasi situazione si trovino le coppie sposate, possono trovare il modo per ampliare il cuore amando chi le circonda.

Permesso, scusa, grazie

**“Permesso”,
“scusa”,
“grazie”:** se in
una famiglia si
dicono queste
tre parole, la
famiglia va
avanti.



Permesso



- Entrare nella vita dell'altro, anche quando fa parte della nostra vita, chiede la delicatezza di un atteggiamento non invasivo, che rinnova la fiducia e il rispetto
- Prima di fare una cosa in famiglia:
“Permesso, posso farlo? Ti piace che io faccia così?”

Scusa



- Riconoscere di aver mancato, ed essere desiderosi di restituire ciò che si è tolto – rispetto, sincerità, amore – rende degni del perdono.
- Tante ferite degli affetti, tante lacerazioni nelle famiglie incominciano con la perdita di questa parola preziosa: “Scusami”.

Grazie



- Dobbiamo diventare intransigenti sull'educazione alla gratitudine, alla riconoscenza: la dignità della persona e la giustizia sociale passano entrambe da qui.
- Quella nobiltà dell'anima, quella grazia di Dio nell'anima ci spinge a dire grazie, alla gratitudine.

I cinque linguaggi dell'amore

Gary Chapman



- ✓ Il bisogno di sentirsi amati dal proprio coniuge è al centro della vita matrimoniale
- ✓ La maggior parte dei casi di comportamenti negativi, di tendenza ad allontanarsi, di parole aspre e di spirito di critica è dovuta a carenze determinate da un “serbatoio d’amore” vuoto
- ✓ Con un serbatoio pieno, le coppie sono in grado di creare un clima emozionale in cui è possibile discutere delle differenze e risolvere i conflitti

Parole di rassicurazione

I cinque linguaggi dell'amore



- ✓ Tutti noi in qualche ambito ci sentiamo insicuri: manchiamo di coraggio, e questo spesso ci impedisce di compiere azioni positive
- ✓ Il vostro coniuge aspetta le vostre parole di incoraggiamento.
- ✓ L'incoraggiamento richiede empatia e disponibilità a guardare il mondo secondo la prospettiva del vostro coniuge.
- ✓ Dobbiamo innanzitutto imparare che cosa è importante per il nostro coniuge.

Momenti speciali

I cinque linguaggi dell'amore



- ✓ Si intende la disponibilità a offrire al coniuge la piena attenzione.
- ✓ Stare insieme, non tanto per fare o produrre qualcosa, ma per creare il senso dello stare insieme, per prendersi cura del legame che unisce.
- ✓ Cercare di curare la **conversazione di qualità**
- ✓ Fare di vero cuore qualcosa che l'altra persona ama fare.
- ✓ L'importante è dedicarsi tempo, sono le emozioni che si creano che sono importanti, non tanto quello che si fa.

Momenti speciali

I cinque linguaggi dell'amore



La *conversazione di qualità*

- ✓ Mantenere il contatto visivo, gli occhi sono lo specchio dell'anima
- ✓ Non fare altre cose
- ✓ Cercate di cogliere i sentimenti, chiedetevi quali emozioni sta vivendo l'altro od ha vissuto (empatia)
- ✓ Osservare il linguaggio del corpo
- ✓ Non interrompere

Ricevere doni

I cinque linguaggi dell'amore



- ✓ Offrire doni è un'espressione fondamentale di amore che trascende le barriere culturali
- ✓ L'atteggiamento di amore è sempre accompagnato dal concetto di dono
- ✓ Un dono è qualcosa che possiamo tenere in mano e dire: "Chi me l'ha offerto ha pensato a me", o: "Si è ricordato di me"
- ✓ Dovete pensare a qualcuno, per offrirgli un dono. Il dono in sé è un simbolo di quel pensiero

Gesti di servizio

I cinque linguaggi dell'amore



- ✓ È la disponibilità a compiere qualcosa che il proprio coniuge apprezza, e cerca di fargli cosa gradita con gesti di servizio
- ✓ Richiedono inventiva, tempo, fatica ed energie. Se compiuti con spirito positivo, sono vere espressioni d'amore
- ✓ Gesù ci dà un esempio forte di esprimere amore tramite gesti di servizio quando ha lavato i piedi ai suoi discepoli

Contatto fisico

I cinque linguaggi dell'amore



- ✓ Il contatto fisico è un modo per comunicare amore a livello emozionale
- ✓ Se il linguaggio d'amore principale del vostro coniuge è il contatto fisico, per lui nulla è più importante che abbracciarlo
- ✓ Un vostro tenero contatto fisico sarà ricordato anche molto tempo dopo che la crisi sarà passata

Cosa mi porto a casa?



Grazie per l'attenzione!!!

